



## Turblings

Lite smaker så godt som en luksus blings på tur. Lag en sandwich med ditt favorittpålegg, så har du noe å se frem til på turen.

🕒 UNDER 20

👨‍🍳 ENKEL

### Slik gjør du

- ① Skjær to skiver grovt brød. Smør den ene skiven med ønsket pålegg, og legg så den andre over som lokk
- ② Pakk skiven godt inn i matpapir eller matboks, så har du en saftig blings å se frem til på tur.

### Ingredienser

2 skiver

grovt brød

ønsket pålegg

# Produkter du kan benytte til denne oppskriften



Møllerens  
Kornbrød



Møllerens  
Havrebrød



Møllerens  
Solsikkebrød

## Lignende oppskrifter



Ostesmør  
brød på  
tur,  
glutenfri

🕒 UNDER 20

👤 ENKEL



Grove  
müslibriks

🕒 OVER 60

👤 ENKEL



Grove  
matmuffin  
s med  
skinke

🕒 20 - 40

👤 ENKEL



Smakfulle  
og enkle  
rundstykk  
er

🕒 OVER 60

👤 ENKEL