



## Salatmiks av havre

Havre er en sunn og god korntype som egner seg til en rekke ulike matretter. Har du prøvd havre som topping på salat? Vi anbefaler vår salatmiks av havre. Den smaker nydelig!

🕒 UNDER 20

### Slik gjør du

- ① Bland alle ingredienser sammen, ha olivenolje i en stekepanne
- ② Stek på en god varm stekepanne inntil blandingen er gyllen (husk når du steker gresskarkjerner vil de poppe)
- ③ Avkjøl blandingen og hell den over din favorittsalat

# Ingredienser

150 g	<b>Urkraft Havregryn lettkokte</b>
100 g	gresskarkjerner
50 g	solsikkekjerner
5 ss	olivenolje

## Produkter du kan benytte til denne oppskriften



Urkraft  
Havregryn  
lettkokte