



Proteinrundstykker

Denne oppskriften gir deg rundstykker på under 30 minutter. Ingen elting. Ingen heving. Perfekt i en hektisk hverdag når du ikke rekker å planlegge, men plutselig får lyst på nystekte rundstykker

 ENKEL

Slik gjør du

- ① Bland alle ingredienser sammen til en jevn røre
- ② Bruk en isskje eller 2 vanlige spiseskjeer til å lage 24 rundstykker som du setter på 2 stekebrett med bakepapir
- ③ Stek midt i ovnen ved 250°C i ca. 15 min (avhengig av ovn)

Ingredienser

1 kg	Møllerens Fullkornsbrød
400 g	cottage cheese
8 dl	melk eller havredrikk
3 ss	bakepulver
300 g	gresskarkjerner

Produkter du kan benytte til denne oppskriften



Møllerens
Fullkornsbrød
rødt

Lignende oppskrifter



Grove
horn med
ost og
skinke



Müslirund
stykker



Eltefritt
langpanne
brød

👩 ENKEL



Grove
scones
med
blåbær

👩 ENKEL