



Poke - Hawaiis svar på sushi

Visste du at Poke er fra Hawaii og betyr skjære eller kutte. Vi har laget en spennende lakserett som er verdt å prøve

🕒 OVER 60

👩‍🍳 ENKEL

Slik gjør du

- ① Laks, avokado, mango og rød paprika kuttes i små biter og blandes med bløtlagt bygggris
- ② Riv limefrukt og bland inn skallet, press saften fra lime ut i blandingen
- ③ Hakk litt fersk koriander og pynt på toppen

Ingredienser

100 g **Møllerens Middagsris av bygg**

2,5 dl kokende vann



Hell kokende vann over byggrisen og la det trekke i 1 time

250 g salma laks

1 stk avokado

1/2 stk mango

1 stk rød paprika

1 stk lime

1 neve fersk koriander

Produkter du kan benytte til denne oppskriften



Møllerens
Middagsri
s av bygg