



Kjøleskapsgrøt av havre

Kjøleskapsgrøt er svært populært. Det er lettvinnt, smaker godt og er sunt

🕒 UNDER 20

👩‍🍳 ENKEL

Slik gjør du

Fremgangsmåte

- ① Ha Møllerens Urkraft lettkokte havregryn og chiafrø i en skål
- ② Tøm yoghurt og melk over
- ③ Rør om til ingrediensene er godt blandet
- ④ Sett i kjøleskapet til neste morgen
- ⑤ Server i en porsjonsskål

Ingredienser

65 g	Urkraft Havregryn lettkokte
1 ss	chia frø
1 dl	yoghurt
1 dl	melk



Topp grøten med bringebær og blåbær – eller med tørket frukt og nøtter



Lag gjerne dobbel porsjon når du først er i gang med å lage grøt. Kjøleskapsgrøt holder seg flere dager i kjøleskap

Produkter du kan benytte til denne oppskriften



Urkraft
Havregryn
lettkokte