



Havregrøt med eple, kanel, solsikkefrø og yoghurt

Jazz opp havregrøten din med topping! Prøv havregrøt toppet med eple, kanel, solsikkefrø og yoghurt. Sunt, enkelt, mettende og fantastisk godt

 ENKEL

Slik gjør du

- ① Bland 1,5 dl grøtgryn, 2,5 dl varmt vann/melk og litt salt i en gryte. Kok opp og la småkoke i 3 minutter mens du rører om av og til
- ② Topp med eplebiter, solsikkefrø, kaneldryss og avslutt med en god dæsj med yoghurt. Du velger selv hvor mye du ønsker av de ulike toppingene. Velbekomme



Du kan også fint bruke en av de andre havregrøt produktene våre istedenfor Møllerens Urkraft lettkokte havregryn

Ingredienser

1,5 dl	Urkraft Havregryn lettkokte
2,5 dl	vann, melk eller havredrikk
1/2	eple
1/2 ts	kanel
1 ss	solsikkefrø
2 ss	yoghurt



Du tilpasser mengde topping etter eget ønske

Produkter du kan benytte til denne oppskriften



Urkraft
Havregryn
lettkokte

Lignende oppskrifter



Havregrøt
med
bringebær,
jordbær,
valnøtt og
yoghurt

👤 ENKEL



Havregrøt
med
blåbær,
chia,
banan og
peanøttsmør

👤 ENKEL



Havregrøt
med
gulrot,
tranebær,
banan og
mandler

👤 ENKEL