



Fibra pannekaker

Pannekaker er populært til middag både hos store og små. Bruk Fibra mel i røren så blir pannekakene både litt mer mettende og mer næringsrike

🕒 20 - 40

👤 ENKEL

Slik gjør du

- ① Visp sammen ingrediensene til en jevn pannekakerøre. La røren svulle ca. 20 minutter før du starter steking
- ② Varm opp en stekepanne til middels varme med litt olje og stek pannekaker etter ønsket tykkelse og størrelse



Pannekakene kan fylles med fyll etter eget ønske. Til middag kan det være godt å fylle pannekakene med f.eks. stekt kylling, salat, avocado og litt vårløk. En frisk dressing laget av creme fraiche med litt sitronskall, sitronsaft og nykvernet pepper er prikken over i-en

Ingredienser

Pannekakerøre

3 dl	Møllerens Fibra Fullkornshvetemel
3 stk	egg
4 dl	melk (gjerne helmelk)
1 ts	salt
2 ss	sukker

Produkter du kan benytte til denne oppskriften



Møllerens
Fibra
Fullkornsh
vetemel

Lignende oppskrifter



**FIBRA
vafler**

🕒 20 - 40

👤 ENKEL



**Grove
vafler**

🕒 20 - 40

👤 ENKEL



**Pannekake
r med
havre**

🕒 20 - 40

👤 ENKEL