



## Fibra pannekaker

Pannekaker er populært til middag både hos store og små. Bruk Fibra mel i røren så blir pannekakene både litt mer mettende og mer næringsrike

🕒 20 - 40

👤 ENKEL

# Slik gjør du

- ① Visp sammen ingrediensene til en jevn pannekakerøre. La røren svulle ca. 20 minutter før du starter steking
- ② Varm opp en stekepanne til middels varme med litt olje og stek pannekaker etter ønsket tykkelse og størrelse



Pannekakene kan fylles med fyll etter eget ønske. Til middag kan det være godt å fylle pannekakene med f.eks. stekt kylling, salat, avocado og litt vårløk. En frisk dressing laget av creme fraiche med litt sitronskall, sitronsaft og nykværnet pepper er prikken over i-en

## Ingredienser

### Pannekakerøre

3 dl	<b>Møllerens Fibra Fullkornshvetemel</b>
3 stk	egg
4 dl	melk ( gjerne helmelk)
1 ts	salt
2 ss	sukker

# Produkter du kan benytte til denne oppskriften



Møllerens  
Fibra  
Fullkornsh  
vetemel

## Lignende oppskrifter



FIBRA  
vafler

🕒 20 - 40

👤 ENKEL



Grove  
vafler

🕒 20 - 40

👤 ENKEL



Pannekake  
r med  
havre

🕒 20 - 40

👤 ENKEL