



FIBRA boller

Litt sunnere enn tradisjonelle hveteboller

🕒 OVER 60

👨‍🍳 MIDDELS

Slik gjør du

- ① Smelt smør og temperer til romtemperatur. Rør ut gjæren i melken, tørrgjær blandes evt. med det tørre
- ② Rør sammen mel, sukker, melk, smør, kardemomme og salt. Eltes godt sammen til deigen er smidig og glatt
- ③ Dekk til med plast og la deigen heve i ca. 30 minutter
- ④ Tilsett rosiner i deigen
- ⑤ Del deigen opp i passe store emner, trill ut bollene, sett på smurt plate, pensle gjerne med egg, melk eller vann, dekk til med plast og la det heve på et lunt sted i ca. 1 time

Ingredienser

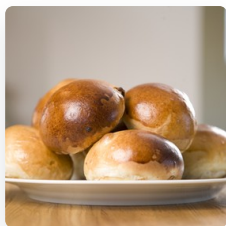
1 kg	Møllerens Fibra Fullkornshvetemel
200 g	smør
5,5 dl	melk
100 g	gjær (2 pk)
120 g	sukker
2 ts	kardemomme
1,5 ts	salt
	rosiner

Produkter du kan benytte til denne oppskriften



Møllerens
Fibra
Fullkornsh
vetemel

Lignende oppskrifter



Boller med
kardemom
me

🕒 OVER 60