



## Byggrynsgrøt

Lyst å prøve noe nytt til frokost, lunsj eller kvelds? Hvorfor ikke forsøke vår Byggrynsgrøt, liker du grøt tør vi garanterer for at denne vil falle i smak

🕒 OVER 60

👤 ENKEL

# Slik gjør du

- ① Sett byggryn i kaldt vann om kvelden og la de stå over natten i vann (bruk rikelig med vann)
- ② Vannet siles av før byggrynene kokes med melk
- ③ Ha melk, byggryn og salt i en kjele, og kok i 20 min under omrøring



Server byggrynsgrøten med blåbær og bringebær, eller andre friske bær

## Ingredienser

### Til ca. 4 porsjoner:

2 dl	<b>Møllerens Byggryn hele</b>
1 liter	melk
1/2 ts	salt

# Produkter du kan benytte til denne oppskriften



Møllerens  
Byggryn  
hele